

Pflegeheim Manos Abiertas

Costa Rica: Alajuela

Pflegeheim für Menschen mit Schwerbehinderungen

Einsatzstelle:

„Manos Abiertas“ ist ein von Nonnen geleitetes Pflegeheim für Menschen mit Schwerbehinderungen (Kinder und Erwachsene) mit rund 100 Heimplätzen. Seit ihrer Gründung vor rund 30 Jahren ist es ihr Ziel Menschen aus schwierigen Hintergrundsbedingungen ein würdiges Leben mit ihrer Behinderung zu ermöglichen. Es wird getragen von einer Stiftung eines katholischen Ordens. Das Altersspektrum von den Bewohnern reicht von Kleinkindern bis zu Senioren. Im Heim arbeiten die Nonnen und weiteres Fachpersonal (Pfleger, Küchen-, Waschpersonal, Physiotherapeuten...).



Weltwärts-Einsatzstelle: Die Einsatzstelle leistet sozialdiakonische Arbeit. Durch die Versorgung von Menschen mit schwerer und mehrfacher Körperbehinderung erfüllt sie Aufgaben, die in Costa Rica der Staat nicht erfüllt, da es keine staatlichen Pflegeheime für Menschen mit Behinderung gibt.

Tätigkeiten:

- Verschiedene Basisarbeiten im Heim/Pflegearbeit/Reinigung med. Geräte
- Zeit und Aufmerksamkeit für die Bewohner
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Freizeitgestaltung auf den einzelnen Stationen
- Unterstützung bei der Ausgabe von Lebensmitteln
- Mithilfe in der Hausapotheke
- Eigene Angebote entwickeln

Voraus. Arbeitszeiten:

Montag-Freitag von 07:00- ca 16:00 Uhr.

Ort:

- Arbeitsort: Hogar Fundación Manos Abiertas. Die Stadt Alajuela hat rund 100.000 Einwohner. Es besteht eine Partnerschaft zwischen Lahr/Schwarzwald und Alajuela

Voraussichtliche Wohnbedingungen:

- In einer WG mit den anderen beiden Freiwilligen des FÖFs. Arbeitsstelle ist ca. 20 Minuten zu Fuß entfernt.
- 4 Kilometer vom Zentrum Alajuelas entfernt. Das Zentrum ist zu Fuß eine Stunde entfernt und man läuft größtenteils an der Straße, da es keinen Bürgersteig gibt. Busse fahren zwar, aber recht unregelmäßig

Lebensbedingung/ Infrastruktur/ Freizeit:

- Auf dem Apartmentkomplex gibt es einen Pool, einen



- großen Garten mit Grillstelle sowie drei Hunde vom Vermieter
- im Zentrum von Alajuela gibt es viele Tanzschulen, Kulturzentren und Restaurants
 - Man lebt mit weiteren MieterInnen auf dem Komplex und teilt sich den Garten. Wichtig ist hierbei die gegenseitige Rücksichtnahme

Erwartung an Freiwillige:

- Es wird Geduld und Offenheit im Umgang mit Behinderten erwartet.
- Offenheit gegenüber starkem Glauben.
- Spontanität/Flexibilität
- herausfordernder 8 Stunden Arbeitstag
- klare Struktur und Regeln

Besondere Herausforderungen:

- Körperliche Belastung durch die Arbeit in der Pflege
- Große Verantwortung gegenüber der vulnerablen Gruppe von jungen Menschen mit Behinderungen auf der Arbeit
- Klare und nicht verhandelbare Schichtarbeit
- Früh aufstehen (Dienstbeginn um 07:00 Uhr morgens)
- Geringerer Lebensstandard als in Deutschland

Einsatzstellenplätze:

2-3 Freiwillige

Diese Einsatzstelle ist eine weltwärts-Einsatzstelle. Die folgenden Nachhaltigkeitsziele der vereinten Nationen werden verfolgt:

